

Музыкальная терапия

Музыкальная терапия – это умелое использование музыки для улучшения, поддержания и восстановления психического, физического, эмоционального и духовного здоровья. Музыка имеет невербальные, творческие, структурные и эмоциональные качества. Они используются в терапевтических целях для облегчения контакта, взаимодействия, самосознания, обучения, самовыражения, общения и личностного развития.

Практика и услуги музыкальной терапии

Практика и услуги музыкальной терапии включают в себя все виды деятельности, описанные в вышеупомянутом определении, применяемое в любой обстановке (например, учреждение, агентство, частная практика, стажировка или практика параметр)

Источник: *Канадская ассоциация музыкотерапевтов*