

Пациенты с болезнью Альцгеймера могут найти, что музыка может помочь им активировать несколько значимых воспоминаний о важных моментах прожитых в их жизни.

Так описывают эту методику: “Музыка может освежить их и осторожно вернуть в ваше сознание. Эта возможность может быть очень интересным, так как слушать песни его жизни, петь их и даже танцевать, когда они могут, это действия, которые естественным образом активируют внимание слуховой, всеобъемлющий и выразительный язык, память, сознательное движение и эмоциональность, связанная с этими песнями. Во многих случаях это может быть хорошим средством чтобы они остановили ухудшение своего биографического сознания и даже восстановили позитивное видение жизни, которое в какой-то момент могло прекратиться с прибытием болезни. Музыка также может дать людям Альцгеймер – это высокое качество жизни на эмоциональном уровне, потому что, если это соответствует вашему эстетическому вкусу, может успокаивать, активировать, дарить благополучие и положительные эмоции в отношении с прочее. Все это пробуждает чувство возможности что-то делать, делиться и что усилия того стоят.

Сеансы музыкальной терапии позволяют студентам музыкальные терапевты заряжают энергией участвующих людей, чтобы каждый из них максимально используйте сеанс в соответствии с вашими потребностями и возможностями. Известно, что музыкальные способности обычно сохраняются у людей с Болезнь Альцгеймера, даже несмотря на нарушения памяти и язык становится все более и более акцентированным. Этим проверенным фактом воспользовались музыкальных терапевтов, чтобы получить максимально возможную мотивацию и активацию для этих людей, обеспечивая баланс, поскольку музыка может стать важная опора или структура для выражения и коммуникации их эмоциональности в повседневной жизни, замедляя при этом ухудшение речи и памяти. Кроме того, музыка может уменьшить эмоциональные и поведенческие расстройства. Что часто случается, особенно на поздних стадиях болезни. 37 Наконец, мы подчеркиваем, что музыка может помочь облегчить одиночество. Некоторые люди с болезнью Альцгеймера. Иногда одиночество не зависит от тебя они разлучены со своей семьей или если у них нет семьи. Логически это тоже определяет. Но кроме того, может быть, эти люди чувствуют себя очень неуверенно, и Простое присутствие людей из вашего институционального и / или

семейного окружения не всегда гарантия того, что они будут чувствовать себя в безопасности, под защитой или под присмотром. Поэтому музыка может быть интересным вспомогательным ресурсом, так как вы не всегда можете быть с этими люди постоянно. В любом случае, лучший способ помочь музыке людям с болезнью Альцгеймера – делиться с ними этой музыкой, это все равно, что делиться чем-то очень глубоким о них: воспоминаниями об их личности.”

Источник: [https://crealzheimer.imserso.es/InterPresent2/groups/imserso/documents/binario/21021\\_sempa.pdf](https://crealzheimer.imserso.es/InterPresent2/groups/imserso/documents/binario/21021_sempa.pdf)